

Šveicarijos progimnazijos direktoriaus
2025 m. rugpjūčio 29 d. įsakymo Nr. 1V – 94
3 priedas

JONAVOS R. ŠVEICARIJOS PROGIMNAZIJA

Šviesos g. 8, Šveicarijos k., Šveicarijos s., LT-55302, Jonavos r., tel. (+370 349) 47 280, el. paštas:
rastine@sveicarija.jonava.lm.lt

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	150.00	1.25	1.16	7.86	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	V201	150.00	22.53	10.9	35.73	331
Grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	35.00	1.23	7.18	2.71	80
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			27.86	22.04	76.26	615

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	150.00	1.25	1.16	7.86	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Grietinėleje 35% troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P201	120.00	21.66	10.18	5	198
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D301	60.00	0.84	0.92	3.64	26
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-25/25		50.00	0.45	0.1	2.76	14
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			29.75	19.72	68.65	571
Iš viso (dienos davinio):			57.61	41.76	144.91	1186

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr202	150.00	2.52	1.7	10.95	69
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž204	120.00	15.34	6.23	18.37	191
Virtos bulvės (augalinis)	G204	100.00	2.06	0.1	18.85	85
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D302	60.00	0.75	4.3	6.01	66
Daržovių rinkinukas Nr.2 (morkų lazdelės, pomidorai) D202-25/25		50.00	0.5	0.1	3.21	16
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			24.47	15.38	93.65	611

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr202	150.00	2.52	1.7	10.95	69
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Lietiniai su vištiena (kumpelių mėsa)	P208	150.00	24.19	6.68	31.11	281
Grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	35.00	1.23	7.18	2.71	80
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			31.24	18.51	81.03	616
Iš viso (dienos davinio):			55.71	33.89	174.68	1227

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojojantis)	Sr203	150.00	3.8	1.25	12.49	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kiaulienos (mentės) maltinukas (tausojojantis)	K201	80.00	13.49	15.7	3.55	209
Virti miežiniai perliukai (tausojojantis) (augalinis)	G205	100.00	3.59	0.45	24.76	117
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	D303	60.00	0.47	3.11	1.39	35
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			24.78	23.64	74.23	609

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojojantis)	Sr203	150.00	3.8	1.25	12.49	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Sklindžiai su varške 9%	M203	130.00	15.77	13.55	44.23	362
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			24.41	17.87	90.21	619
Iš viso (dienos davinio):			49.19	41.51	164.44	1228

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr204	150.00	1.26	1.65	9.58	58
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P202	180.00	20.27	9.23	29.21	281
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su bazilikų padažu (augalinis)	D304	66.00	0.61	3.04	1.97	38
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			26.77	16.9	89.1	616

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr204	150.00	1.26	1.65	9.58	58
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Mieliniai blynai	M204	90.00	8.16	9.35	31.94	245
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			16.45	13.98	92.23	561
Iš viso (dienos davinio):			43.22	30.88	181.33	1176

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	150.00	1.51	1.57	12.42	70
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jautienos (kumpio) - kiaulienos (kumpio) maltinukas (tausojantis)	K202	80.00	19.58	9.54	5.28	185
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	100.00	3.23	0.59	24.82	118
Morkų, obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D305	60.00	1.35	6.86	5.97	91
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			29.65	21.39	77.08	619

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	150.00	1.51	1.57	12.42	70
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti spagečiai (augalinis) (tausojantis)	M200	130.00	5.82	4.8	32.26	196
Troškintos maltos jautienos (kumpis) - kiaulienos (kumpis) padažas (tausojantis)	K206	90.00	18.26	10.24	2.95	177
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			29.57	19.44	76.22	598
Iš viso (dienos davinio):			59.22	40.83	153.3	1218

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	150.00	4.51	2.57	18.01	113
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	K203	110.00	17.86	8.42	5.69	170
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	100.00	3.23	0.59	24.82	118
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D306	60.00	1.23	3.38	5.45	57
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			30.26	18.09	86.01	628

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	150.00	4.51	2.57	18.01	113
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kapotos vištienos filė kepsniukai (tausojantis)	P210	80.00	17.51	7.47	8.51	171
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	90.00	3.07	0.14	26.69	120
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D306	60.00	1.23	3.38	5.45	57
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			29.75	16.69	90.7	632
Iš viso (dienos davinio):			60.01	34.78	176.71	1260

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	150.00	1.46	2.12	10.69	68
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė (tausojantis)	P203	90.00	23.81	10.25	6.21	212
Bulvių košė (tausojantis)	G201	100.00	2.25	3.8	16.19	108
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su bazilikų padažu (augalinis)	D304	66.00	0.61	3.04	1.97	38
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			31.56	22.19	68.85	601

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	150.00	1.46	2.12	10.69	68
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	V203	160.00	24.34	15.16	26.31	339
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		25.00	2.25	0.05	1.03	14
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			31.18	20.25	72.96	599
Iš viso (dienos davinio):			62.74	42.44	141.81	1200

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	150.00	1.16	1.16	6.84	42
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Orkaitėje kepti lašišų kšneliai (tausojantis)	Ž202	70.00	19.93	14.12	0.19	208
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	90.00	3.07	0.14	26.69	120
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-50/50		100.00	1.05	0.35	4.45	25
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			29.26	18.57	82.68	615

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	150.00	1.16	1.16	6.84	42
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Lietiniai su varškės įdaru	M206	130.00	16.16	13.9	33.04	322
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			24.35	18.04	90.59	622
Iš viso (dienos davinio):			53.61	36.61	173.27	1237

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	150.00	1.76	6.12	13.3	115
Plovas su vištiena (tausojantis)	P209	160.00	24.27	3.46	36.68	275
Virtų burokėlių salotos su avinžirniais ir raugintais agurkais (augalinis)	D310	60.00	2.15	3.52	9	76
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-25/25		50.00	0.45	0.1	2.76	14
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			30.18	14.13	83.19	581

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	150.00	1.76	6.12	13.3	115
Sklindžiai su obuoliais	M207	120.00	9.86	11.18	50.32	341
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% riebus		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Iš viso:			16.15	18.41	91.27	595
Iš viso (dienos davinio):			46.33	32.54	174.46	1176

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	150.00	5.3	2.28	15.4	103
Virtų bulvių blynėliai su kiaulienos kumpiu (žemaičių blynai)	Dp201	120.00	10.6	7.28	31.91	236
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd204	35.00	0.82	16.68	1.05	158
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Kefyras, 2,5 %		150.00	4.8	3.75	7.2	82
Iš viso:			22.62	30.62	82.56	696

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	150.00	5.3	2.28	15.4	103
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K211	70.00	16.48	7.65	4.22	152
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	90.00	4.4	1.08	24.17	124
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	D308	60.00	1.76	3.59	7.13	68
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			29.97	15.5	81.82	587
Iš viso (dienos davinio):			52.59	46.12	164.38	1283

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	150.00	1.6	3.2	9.32	72
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K204	150.00	19.28	9.1	35.48	301
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D301	60.00	0.84	0.92	3.64	26
Daržovių rinkinukas Nr.7 (mar. agurkų lazdelės) D207-80		80.00	0.24	0.16	1.84	10
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			25.41	16.03	76.64	552

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	150.00	1.6	3.2	9.32	72
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	V202	140.00	17.22	9.68	30.09	276
Grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	35.00	1.23	7.18	2.71	80
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			23.78	22.83	73.45	594
Iš viso (dienos davinio):			49.19	38.86	150.09	1147

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr222	150.00	1.05	1.17	6.55	41
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Bulvių plokštainis su vištiena	Dp202	160.00	13.88	4.18	29.27	210
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd204	35.00	0.82	16.68	1.05	158
Kefyras, 2,5 %		100.00	3.2	2.5	4.8	55
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Iš viso:			22.7	27.78	72.38	630

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr222	150.00	1.05	1.17	6.55	41
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	K210	70.00	9.1	18.9	0.77	210
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	100.00	4.89	1.2	26.85	138
Pomidorų padažas		25.00	0.33	0.13	1.75	9
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			20.05	24.92	70.53	587
Iš viso (dienos davinio):			42.75	52.7	142.91	1217

3 Savaitė, Trečiadienis
Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr213	150.00	2.2	2.06	16.34	93
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta jūrinių lydekų filė su sezamo sėklomis (tausojantis)	Ž205	100.00	18.29	8.61	0.92	154
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	60.00	1.44	3.05	3.92	49
Daržovių rinkinukas Nr.2 (morkų lazdelės, pomidorai) D202-25/25		50.00	0.5	0.1	3.21	16
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			27.98	21.33	73.18	597

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr213	150.00	2.2	2.06	16.34	93
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Traški vištiena	P206	100.00	19.45	7.04	12.73	192
Bulvių košė (tausojantis)	G201	100.00	2.25	3.8	16.19	108
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	60.00	1.44	3.05	3.92	49
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			28.72	19.08	80.77	610
Iš viso (dienos davinio):			56.7	40.41	153.95	1206

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	150.00	1.32	2.82	8.53	65
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa be odos (tausojantis)	P211	80.00	27.46	3.19	0.12	139
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	80.00	2.59	0.47	19.85	94
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su bazilikų padažu (augalinis)	D304	66.00	0.61	3.04	1.97	38
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			36.61	12.5	78.81	574

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	150.00	1.32	2.82	8.53	65
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Bananiniai blynėliai	M209	110.00	8.35	10.14	41.77	292
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% riebus		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			15.52	15.8	95.63	587

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai (tausojantis)	Sr220	200.00	6.97	5.04	11.41	119
Virtos bulvės (augalinis)	G204	80.00	1.65	0.08	15.08	68
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa be odos (tausojantis)	P211	80.00	27.46	3.19	0.12	139
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	80.00	2.59	0.47	19.85	94
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su bazilikų padažu (augalinis)	D304	90.00	0.83	4.15	2.69	51
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			41.35	13.41	84.4	624

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai (tausoįantis)	Sr220	200.00	6.97	5.04	11.41	119
Virtos bulvės (augalinis)	G204	80.00	1.65	0.08	15.08	68
Bananiniai blyneliai	M209	110.00	8.35	10.14	41.77	292
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% rieš.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			20.62	15.78	104.33	642
Iš viso (dienos davinio):			114.1	57.49	363.17	2426

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	150.00	1.82	1.79	13.51	77
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K205	130.00	12.71	5.82	11.29	148
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Kefyras, 2,5 %		150.00	4.8	3.75	7.2	82
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Mandarinai	Vs005	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			26.38	20.49	79.45	608

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	150.00	1.82	1.79	13.51	77
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti makaronai su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	M202	230.00	21.14	9.36	47.67	359
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Mandarinai	Vs005	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			27.31	15.72	89.2	608
Iš viso (dienos davinio):			53.69	36.21	168.65	1215