

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
GRETOS ANDRIŪNĖS,
VYKdančios MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
ŠVEICARIJOS PROGIMNAZIJOJE,
2025 M.VEIKLOS PLANO ATASKAITA

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	59
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			2 susirinkimai (26 dalyviai)
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	16
	2.2. Mokinių patikra dėl			80

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Greta Andriūnė	76 (atlikta daugiau patikrinimų)
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		1 neatitikimas
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	8
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenimą.	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	1
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2025 m. 09-10 mėn.	Greta Andriūnė	11
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		11
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.	Esant poreikiui.		Nebuvo poreikio
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	Nebuvo poreikio
8. Pagalba organizuojant mokinių	8.1.Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius	2025 m. 10-11 mėn.	Greta Andriūnė	1

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
imunoprofilaktiką.	skiepijimus.			
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Greta Andriūnė	Nebuvo atvejų
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		5
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			5
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Greta Andriūnė	Nebuvo atvejų
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Greta Andriūnė	41
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema.		Greta Andriūnė	
	12.1.1. Užsiėmimas „Imuniteto superherojai“ PUG, IUG.	Sausio mėn.		3 užsiėmimai (41 dalyvis)
	12.1.2. „Asmens higiena“ 7-8 kl.			2 užsiėmimai (32 dalyviai)
	12.1.3. Užsiėmimas „Rūpinkis savo akimis“ 2-3 klasė	Vasario mėn.		2 užsiėmimai (25 dalyviai)
	12.1.4. Užsiėmimas „Mano kūnas“ Pelėdžiukų gr.			1 užsiėmimas (12 dalyvių)
	12.1.5. „Taisyklinga laikysena“ 2 kl.			1 užsiėmimas (7 mokiniai) Buvo poreikis.
	12.1.6. Praktinis užsiėmimas psichinei sveikatai stiprinti Žaidimas „Zuikių miestas“ PUG, IUG, 1kl.	Kovo mėn.		3 užsiėmimai (30 dalyvių)
	12.1.7. Paskaita „Padėk draugui“ 5,6,7,8 klasės.			4 užsiėmimai (75 dalyviai)
	12.1.8. Praktinis užsiėmimas „Taisyklinga laikysena“ 3 kl.			1 užsiėmimas (18 dalyvių) Įvykdyta vasario mėn.
	12.1.9. Paskaita mergaitėms „Pokyčiai mano kūne“ 4 kl. mergaitės.	Balandžio mėn.		1 užsiėmimas (5 dalyviai)

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.10. Paskaita „Asmens higiena paauglystėje“ 4 kl.			1 užsiėmimas (14 dalyvių)
	12.1.11. 3-7 metų amžiaus vaikų burnos higienos įgūdžių lavinimas. Praktiniai užsiėmimai: IUG, PUG.			4 užsiėmimai (54 dalyviai) Buvo poreikis
	12.1.12. „Sąmoningas pasirinkimas – tavo rankose“ 7-8kl.			2 užsiėmimai (29 dalyviai) Buvo poreikis
	12.1.13. Renginys „Pasirūpink savo sveikata“ 5-8 klasės.	Gegužės mėn.		1 renginys (75 dalyviai)
	12.1.14. Kuprinių svėrimo akcija 3 klasė.	Rugsėjo mėn.		1 užsiėmimas (6 dalyviai)
	12.1.15. Pokalbis-diskusija „Rūpinuosi savo asmens higiena“ ir „Burnos higiena“ 1kl.			2 užsiėmimai (26 dalyviai)
	12.1.16. 3-7 metų amžiaus vaikų burnos higienos įgūdžių lavinimas. Praktiniai užsiėmimai: IUG, PUG.	Spalio mėn.		2 užsiėmimai (30 dalyvių). 1 grupės veikla įvykdyta rugsėjo mėn.
	12.1.17. Praktinis užsiėmimas psichikos sveikatai gerinti. Žaidimai „Emocijų bokštas“, „Pabūk kito batuose“ 2,3 klasės.			2 užsiėmimas (13 dalyvių)
	12.1.18. Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti renginys „Minčių maršrutai“ (Jaunimui palankios sveikatos priežiūros paslaugos)			
	12.1.19. Viktorina Europos sveikos mitybos dienai paminėti. „Sveikos mitybos iššūkis“ 2-6 klasės.	Lapkričio mėn.		6 užsiėmimai (81 mokiniai)
	12.1.20. Praktinis užsiėmimas „Natūralus ir pridėtinis cukrus. Maisto etikečių analizė“. 7,8 klasės.			2 užsiėmimai (29 mokiniai)
	12.1.21. Viktorina „AIDS: geriau žinoti“ 7-8 kl.	Gruodžio mėn.		2 užsiėmimai (23 mokiniai)
	12.1.22. „Mikroorganizmai“ IUG, PUG.			2 užsiėmimai (40 dalyvių)
	12.1.23. „Žiemos pavojai“ IUG, PUG.			2 užsiėmimai (40 dalyvių)
	12.1.24. Gruodžio 11 d. Skaitmeninės etikos centras. Paskaita "Mano mielas telefone, vadovausiu aš", 5-8kl.			51 dalyvis
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.1 „Kokie maisto produktai geriausiai stiprina imunitetą?“.	Sausio mėn.		1
	12.2.2 „Skaitmeninis saugumas: kaip apsaugoti save internete?“.	Vasario mėn.		1
	12.2.3 „Miego režimas ir jo svarba?“.	Kovo mėn.		1
	12.2.4. „Erkinis encefalitas“.	Balandžio mėn.		1
	12.2.5. „Mažiau pavojingos cigaretės: ar jos tikrai saugesnės aplinkiniams?“.	Gegužės mėn.		1
	12.2.6. „Nutukimas – vaikystėje prasidedanti liga“.	Rugsėjo mėn.		1
	12.2.7. „Ryšys tarp psichologinės sveikatos ir organizmo atsparumo“.	Spalio mėn.		1
	12.2.8. „Antibiotikai“.	Lapkričio mėn.		1
	12.2.9. „Imuninės sistemos palaikymas“.	Gruodžio mėn.		1
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Greta Andriūnė	1
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		2
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Greta Andriūnė	4
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		1
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		2
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2025 m.	Per visus mokslo metus.		1

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2025 m.	Per visus mokslo metus.		1
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.		Greta Andriūnė	Nebuvo poreikio

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė

Greta Andriūnė