

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
GRETOS ANDRIŪNĖS,
VYKdančios MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
ŠVEICARIJOS PROGIMNAZIJOSJE,
2026 M.VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	Konsultacijų skaičius
	2.2.Mokinių patikra dėl			Patikrinimų

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Greta Andriūnė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenimą.	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2026 m. 09-10 mėn.	Greta Andriūnė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.	Esant poreikiui.		
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2026 m. 10-11 mėn.	Greta Andriūnė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.	Esant susirgimui. Mokslo metų eigoje.	Greta Andriūnė	Informacinių pranešimų skaičius.
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinyss patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Greta Andriūnė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Greta Andriūnė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema. 12.1.1. Užsiėmimas „Pažįstu savo kūną“ IUG grupė. 12.1.2. Pokalbis „Traumos žiemą“ 3-4 klasės 12.1.3. Veikla „Judame, stebime, stiprėjame“ 1-2 klasė. 12.1.4. Praktinis užsiėmimas „Užsiimk joga“ 3kl. 12.1.5. Praktinis užsiėmimas „Tapk sveikatos detektyvu“ PUG. 12.1.6. Pirmosios pagalbos užsiėmimas „Padėk draugui“ 5-8 klasės. 12.1.7. Paskaita 4kl. mergaitėms apie brendimą ir asmens higieną. 12.1.8. 3-7 metų amžiaus vaikų burnos higienos įgūdžių lavinimas. Praktiniai užsiėmimai: IUG, PUG. 12.1.9. Renginys „Pasirūpink savo sveikata“ 5-8 klasės. 12.1.10. Renginys „Vasara be rūpesčių“ 1 - 4 klasės	 Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Greta Andriūnė	Renginių ir dalyvių skaičius.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.11. Kuprinių svėrimo akcija 4 klasė. 12.1.12. Pokalbis-diskusija „Asmens higiena“ 1kl. 12.1.13. Informacinis pranešimas tėvams tema „Užkrečiamųjų ligų prevencija ir skiepai“ IUG-PUG. 12.1.14. Informacinis pranešimas tėvams tema „Žmogaus papilomos viruso (ŽPV) prevencija ir skiepai“ 5 klasė.	Rugsėjo mėn.		Metų eigoje
	12.1.15. 3-7 metų amžiaus vaikų burnos higienos įgūdžių lavinimas. Praktiniai užsiėmimai: IUG, PUG. 12.1.16. „Nešvarių rankų ligos“ IUG – PUG gr. 12.1.17. Veikla „Garsų meditacija“ PUG – 1kl.	Spalio mėn.		Metų eigoje
	12.1.18. Praktiniai užsiėmimai Europos sveikos mitybos dienai paminėti. Pradinės klasės. 12.1.19. Viktorina Europos sveikos mitybos dienai paminėti. 5,6 klasės. 12.1.20. Praktinis užsiėmimas „Natūralus ar pridėtinis? Skanūs ir sveiki pasirinkimai 7,8 klasės.	Lapkričio mėn.		Stendinės informacijos skaičius
	12.1.21. Užsiėmimas „Žiemos malonumai ir pavojai“ 1-2 klasės 12.1.22. Pokalbis „Užkrečiamųjų ligų profilaktika“ 1-2 klasės.	Gruodžio mėn.		
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1 „Vaiko imuniteto stiprinimas žiemos laikotarpiu: mityba, fizinis aktyvumas ir poilsis“	Sausio mėn.		
	12.2.2 „Burnos higienos įpročiai ir dantų sveikatos palaikymas mokykliniame amžiuje“	Vasario mėn.		
	12.2.3 „Miego reikšmė mokinio fizinei sveikatai ir emocinei gerovei“	Kovo mėn.		
	12.2.4. „Apsauga nuo erkių ir vabzdžių platinamų ligų“	Balandžio mėn.		
	12.2.5. „Vasaros laikotarpio vaikų traumų prevencija ir	Gegužės mėn.		

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	sauga“			
	12.2.6. „Mokyklinio režimo atkūrimas: dienos rutina, mityba ir emocinė adaptacija“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.7. „Sveikos mitybos principai mokyklinio amžiaus vaikams: pusryčių ir užkandžių reikšmė“	Spalio mėn.		
	12.2.8. „Emocinės gerovės stiprinimas ir psichinės sveikatos svarba“	Lapkričio mėn.		
	12.2.9. „Skaitmeninių ekranų poveikis regėjimui ir sveikatai“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Greta Andriūnė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Greta Andriūnė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2026 m.	Per visus mokslo metus.		
	14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2026 m.	Per visus mokslo metus.		

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.		Greta Andriūnė	Informacinių pranešimų skaičius.

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė

Greta Andriūnė